



IMPACTO

— par Humanitüd

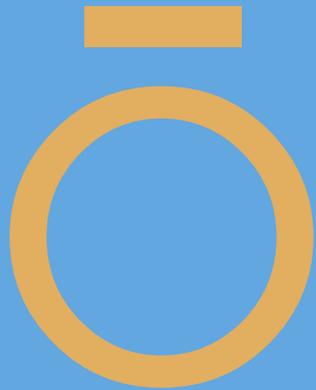
DÉPASSEZ VOS PROPRES LIMITES

Vous êtes au cœur de projets d'envergure.

Vous embarquez avec vous des équipes tout au long de l'année.

Vous prenez quotidiennement des décisions importantes ou à responsabilités.

Vous ne vous octroyez que très peu de moment de relâchement.



Et si vous preniez
de la hauteur sur votre posture
en vous challengeant de manière
inédite et inoubliable ?

Introduction



Depuis 10 ans, nous accompagnons des centaines de dirigeants, chefs d'entreprise et managers animés par la même passion. Ils ont en commun des responsabilités élevées avec pour objectif de relever des défis humains, veiller à la rentabilité d'une activité mais aussi assurer sur le plan perso.



Julien et Julien

Dans un **contexte hyper sollicitant** (marché actuel, sollicitations des associés et des équipes, vie personnelle, imprévus,...) **nous nous habituons à un état d'alerte** qui nous oblige à reproduire des **stratégies automatiques et archaïques** (par exemple la fuite, l'isolement, la dispersion, l'attaque, l'immobilisme,...).

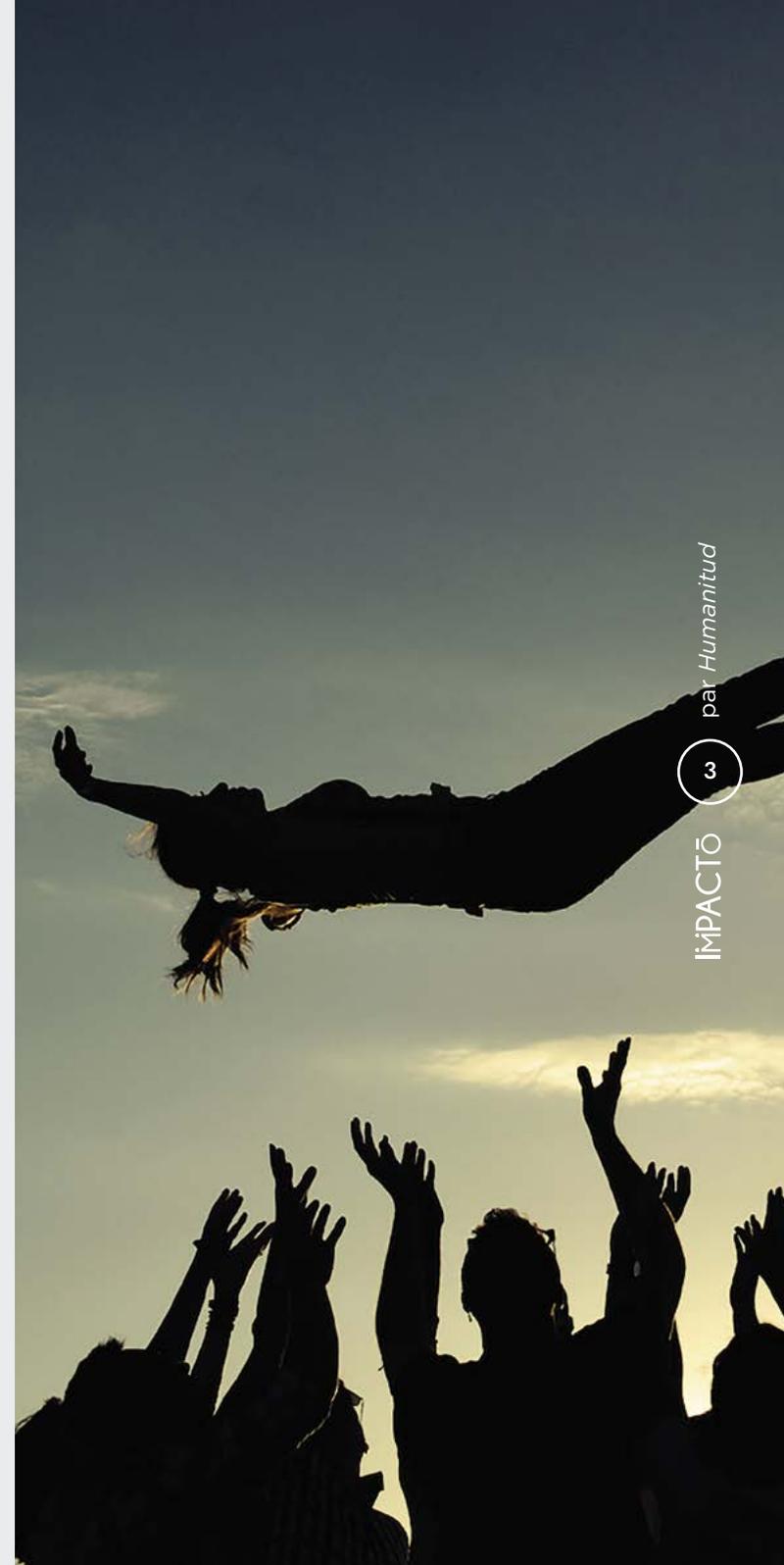
Insidieusement, la **vitalité et le discernement sont impactés**. S'auto-persuader que tout va bien induit des conséquences souvent délétères.

Ca vous parle ?



- problème de sommeil
- négligence de l'entourage
- isolement
- surmenage
- dispersion
- anxiété
- incapacité à déléguer
- sentiment d'être dépassé

Ces comportements ont un impact direct sur votre posture d'entrepreneur, sur l'attitude de vos équipes et sur la performance de votre entreprise, de votre projet.





“

Qui n'a jamais éprouvé le sentiment d'être bloqué pour avancer, soit par l'incapacité à déléguer, soit par un sentiment d'impuissance ?

”

Ce n'est pas en reproduisant les mêmes schémas que vous obtiendrez des résultats différents.

Les **croyances limitantes** sont des stratégies mises en place inconsciemment qui conditionnent nos décisions, nos actes et nos comportements au quotidien.

Nous avons tous la capacité de convertir ces croyances limitantes en **puissants leviers** . On appelle cela un **changement de paradigme** , ce qui nécessite d'oser bousculer ses propres certitudes.

Quelques exemples pour y voir plus

- *“Demander de l'aide est un aveu de faiblesse”*
→ conséquence : manque de délégation
- *“Il faut que j'y arrive seul”*
→ conséquence : sur-contrôle et manque de confiance
- *“Si je refuse, je vais les blesser”*
→ conséquence : manque d'affirmation

Notre métier c'est de vous faire **bouger les lignes** . C'est pour cela que nous avons créé **Impacto** .

Accordez-vous une vraie prise de hauteur en questionnant votre mode de fonctionnement, vos croyances et donc votre réalité.

Vivez une expérience immersive unique et riche en émotions fortes . Il y a toujours un avant et un après Impacto.



A person stands on a rocky outcrop in a vast, flat desert landscape under a warm, orange-hued sky at sunset. The person's arms are raised in a gesture of triumph or achievement. In the background, there are low mountains and a large, bright yellow circle in the top right corner of the frame.

Aurez-vous l'audace
de vous confronter
à l'expérience *Impacto* ?

Impacto

2 jours intenses et inoubliables !

L'expérience Impacto est un **processus d'accompagnement**, à la fois collectif et individuel, mené par 2 coachs professionnels. Conçue pour un **profil de décideurs**, elle consiste à marquer un temps d'arrêt pour prendre du recul, **faire un état des lieux et mieux repartir**. En vous challengeant et vous confrontant, vous pourrez **améliorer votre capacité de leadership, votre courage**, et votre bien-être.

Se déconnecter pour mieux se reconnecter à soi et aux autres. Voilà la promesse d'Impacto.

Sur **deux jours**, vous serez amenés à tester vos limites, les côtoyer et surtout, les dépasser. Vos certitudes sont questionnées afin d'accéder à un autre niveau de clarté **favorisant les prises de consciences et les prises de décisions**.

Impacto vous amène à vous dépasser pour prendre pleinement conscience de vos possibilités et de vos capacités.

Programme

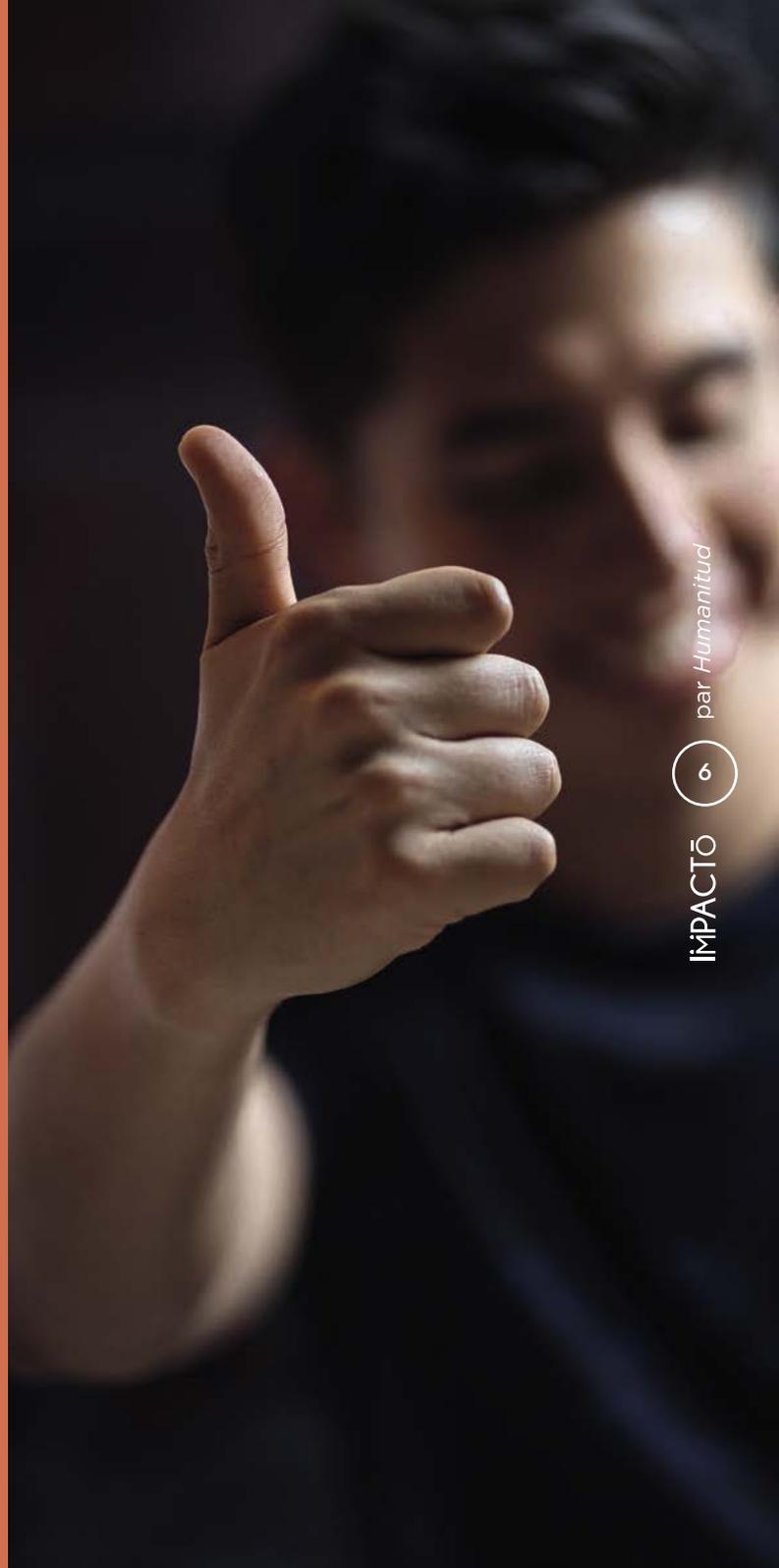
Au cours du séminaire, nous identifierons ensemble vos succès, vos défis, vos freins et vos ressources. Chaque demi-journée possède son propre objectif et se conclura par un atterrissage éclairant et des actions concrètes.

La particularité du séminaire réside aussi dans l'**exclusivité des activités** proposées, véritables métaphores de la vie, dans lesquelles vous serez amenés à passer par toutes les émotions ! Soyez prêts à vous dépasser et aller au-delà de vos limites.

Des mises en situations physiques au service de la compréhension de ses propres modes de fonctionnement et croyances.

Les bénéfices

- **Prise de hauteur sur votre trajectoire personnelle**
- **Reconsidération de votre entourage professionnel et personnel**
- **Rapprochement de ce qui vous est vital et alignement**
- **Développement de votre audace et de votre courage**
- **Augmentation de votre niveau de conscience et reconnexion avec soi**



Déroulé du séminaire

01

Préwork et modélisation
de vos succès

→ Expérience Impacto #1

02

Diagnostic de la situation
actuelle et définition des
objectifs

→ Expérience Impacto #2

03

Identification des freins et
définition de vos ressources

→ Expérience Impacto #3

04

Approche systémique
de votre changement

→ Expérience Impacto #4

Tentez l'expérience
et investissez dans votre potentiel

Nos garanties

Pourquoi se lancer les yeux fermés ?



Deux coachs passionnés et professionnels

Plus de **10 ans d'expériences** dans l'accompagnement d'entreprises et de dirigeants (formation et coaching). Plus de **300 entrepreneurs** ont expérimenté Impacto. Des clients hyper fidèles dont Maif, Dell, CJD, Siemens, Décathlon, Hybride Conseil... et bien d'autres sur www.humanitud.com



Certifiée par Qualiopi

Humanitud est un organisme de formation certifié Qualiopi. La certification a été délivrée au titre de la catégorie suivante : **action de formation**.



Certifiée par F.I.R.E

Pour vous garantir une totale sécurité, nous sommes certifiés par le **Firewalking Institute of research and Education** aux activités Impacto (Activités à fort impact émotionnel).



Un cadre privilégié

Impacto bouscule. C'est la raison pour laquelle nous privilégions l'accueil de petit groupe dans un écrin de verdure coupé du monde, favorisant la reconnexion à soi. Ainsi, c'est dans un cadre intimiste que nous vous garantissons confiance, écoute et sécurité, tant sur le plan émotionnel que physique.



Suivi et co-développement

Nous proposons un programme adapté aux participants pour être au plus juste de leurs besoins et construire ensemble dans la durée.

Témoignages

Ils partagent leurs expériences



Une formation exceptionnelle, tant par la qualité des formateurs, la manière dont sont amenés les enseignements, et l'impact qu'elle a eu sur mon quotidien et ma pratique. La facilité de Julien et Julien à mêler formation, coaching, écoute et motivation est à la fois extraordinaire et rare.

Bien plus qu'une formation, c'était une expérience de vie !



Leopold Huriet

Directeur opérationnel



Si un jour on m'avait dit que je serais capable de me dépasser autant je ne l'aurais pas cru... Votre expertise et votre bienveillance sont rassurantes et nous poussent à aller encore plus loin, dans la douceur et le respect de soi.

Merci de m'avoir accompagnée à passer un nouveau step dans mon évolution personnelle. Grâce à vous, « je me choisis ».



Dorine Vuillaume

Directrice générale



Peut être la meilleure formation que j'ai faite sur ces cinquantes dernières années. Je vois clair maintenant. MERCI Julien.s

Pat B.

Gérant d'entreprise



La formation « Dépassement de Soi » est sans doute l'une des formations les plus impactantes que j'ai réalisées en développement personnel. Les sensations et émotions qu'elle procure permettent de prendre conscience de nos fonctionnements intérieurs et ainsi d'amorcer les changements nécessaires.

Je conseille vivement, merci aux 2 Julien, l'animation à 2 formateurs est un vrai plus, vous êtes très complémentaires et guidant. La formation se déroule en sécurité et toute confiance.

On en ressort avec une belle dynamique, beaucoup d'enthousiasme, des actions que l'on souhaite mettre en place, une belle ouverture vers l'avenir.



Sylvie Souyris

Consultante, Auditrice IRCA, Formatrice QHSE

Plus d'avis sur notre site www.humanitud.com

Contact

Vous souhaitez connaître les prochaines dates et nos tarifs ?

Vous êtes en situation de handicap ?

Vous avez besoin de plus de renseignements avant de vous lancer ?

Contactez-nous

Julien Maugey

06 58 78 32 56

j.maugey@humanitud.com

Julien Soive

06 77 75 02 22

j.soive@humanitud.com

Humanitud

www.humanitud.com